

Menu

LUNDI

Entrée

Mousse de betterave avec une
crème de chèvre
ou
Salade salpicão

Plat

Filet de poulet, crème d'ail au
romarin avec du riz aux herbes
ou
Curry de légumes

Dessert

Gâteau aux amandes
ou
Fromage blanc

MERCREDI

Entrée

Tortilla patates douce
ou
Tartinade de poisson

Plat

Sauté de bœuf, carottes et pâtes
ou
Potiron rôti mascarpone et
parmigiano

Dessert

Crème chocolat
ou
Salade de Fruits

Fromage

VENDREDI

Entrée

Salade de chou blanc
ou
Pain de poisson

Plat

Cotes de Porc et céleri
ou
Pource spaghetti et crème de
champignons

Dessert

Poires rôties au romarin
ou
Galette des rois

MARDI

Entrée

Cake aux légumes
ou
Coleslaw

Plat

Poisson du marché sauce miel et
moutarde avec du boulgour
ou
Wok de Légumes

Dessert

Riz au lait au citron vert
ou
Compote pomme vanillée

JEUDI

Entrée

Salade petit épeautre, brocoli et
betteraves
ou
Velouté de butternut

Plat

Colin, sauce citron confit, légumes
rôtis
ou
Bratin bretonne

Dessert

Bavarois aux poires
ou
Gâteau au chocolat

TARIFS

Entrée + Plat ou Plat + Dessert 13,50€

Entrée + Plat + Dessert 15,50€

Menu

LUNDI

Entrée

Salade céleri rémoulade
OU
Velouté de carottes au curcuma

Plat

Carbonnade flamande et farfalles
OU
Dalh de lentilles

Dessert

Fromage blanc ou galette des rois

MARDI

Entrée

Taboulé d'hiver
OU
Salade de chou rouge

Plat

Brandade de morue
OU
Parmentier végétal et salade verte

Dessert

Far Breton ou salade de fruits

MERCREDI

Entrée

Salade fromagère
OU
Salade de fenouil jambon et chèvre

Plat

Poulet sauté coco
OU
Célerisotto et quinoa

Dessert

Poire pochée au chocolat
OU
Quatre quart

Fromage

VENDREDI

Entrée

Salade de carottes à l'orange
OU
Velouté de légumes

Plat

Cotes de Porc et céleri
OU
Courge spaghetti et crème de champignons

Dessert

Fruits au sirop
OU
Apple pie

JEUDI

Entrée

Tartinade de poissons
OU
Terrine de légumes

Plat

Lieu noir, sauce et mousseline de patates douces
OU
Blettes à la crème de moutarde

Dessert

Crème caramel
OU
Fondant pois chiche citron

TARIFS

Entrée + Plat ou Plat + Dessert 13,50€

Entrée + Plat + Dessert 15,50€